

2017 伊勢志摩・里海トライアスロン 車検セルフチェック表

**下記項目を参加選手本人が確認し、表の左側チェック欄に☑を記入ください。
本状は提出する必要はありません。バイクのチェックリストとしてご活用下さい。**

■ 構造、装備について	
1. 競技用のロードバイク、またはトライアスロンバイクである。※フラットハンドル（Tバー）は禁止	
2. ハンドルバーはバーテープを巻き、そのバーエンドはしっかりと塞がれている。	
3. ボトルゲージが 1 箇所以上付いている。※ペットボトルは禁止（バイク用専用ボトルを使用ください）	
4. 競技に必要なもの（泥避け・スタンド・チェーンカバー等）が取り外されている。	
5. サイクルコンピューターが正常に作動する（周回間違い防止のため）。	
■ 整備について	
1. ハンドル廻りのガタ(ヘッドパーツ、ステム、ハンドルバー、DH バー等のネジのゆるみ)がない。	
2. サドルのゆるみ(シートポストとサドルのネジのゆるみ)がない。	
3. ブレーキの効き具合に問題がない。	
4. タイヤがしっかりと装着されており、摩耗やキズがない。	
5. 車輪の振れ・ガタつきがない。	
■ ヘルメットについて	
1. 競技用の硬質ヘルメットで、改造していない。※ストラップベルトに伸縮性素材を用いることは禁止	
2. 劣化やひび割れがない。	
3. 頭にフィットしており、ストラップベルトの長さが適切である。 (ベルトの長さ・目安) 額を覆うようにかぶり、顎とストラップの間に指 2 本が入る程度の長さ	