

伊勢志摩・里海アクアスロン

■競技規則

1. 受付時、**レースナンバーカード（1枚）＋安全ピン（4本）、スイムキャップ**を支給します。
2. スタッフが両腕にレースナンバーをマジックで記入します。
3. **スタート 15 分前までに、トランジションエリアに自分の着替えとシューズをセット**します。
4. スイム中は水着を、ランは必ず上半身・下半身ともに覆うウェアを着用してください。（ワンピースタイプのトライウェア使用可）
5. **スタート 10 分前にはスタート地点に集合してください。**
6. スイムスタート前に5分間のウォーミングアップ時間を設けています。
7. スイムは足がつく深さを泳ぎますが、**泳ぐことを基本**としています。浮き具の使用はできません。（途中で足をついてもよいですが、歩いて移動してはいけません。）
8. トランジションエリアには足洗い場を用意しておきます。必要な人は足を洗うことができます。
9. トランジションエリアでの着替えの時間も競技時間に含まれます。
10. トランジションエリアを出るところまでがスイムのタイムとなります。
11. **レースナンバー全面からよく見えるように装着**されていないとランに移ることができません。（事前にウェアに安全ピンで留めておくか、レースナンバーベルトを使用してください）
12. ランは走ることを基本としていますが、途中で止まったり、歩いたりすることもできます。
13. ランでは必ずレースナンバーを前面につけて競技を行ってください。
14. 計測は手動計測です。**レースナンバーが判別できない場合、正確にタイムが計測できません。**
15. ファミリーリレーは、**子⇒親**の順でスイム、ランを行います。
16. リレーの引継ぎは**決められたリレーゾーン内で、手でタッチ**をすることで引き継ぎます。
17. ファミリーリレーは**同伴フィニッシュ（親子で一緒にフィニッシュすること）が可能**です。子供はフィニッシュ前に待機しておき、係員の指示に従ってください。
18. 周回ミス・コース間違いは、**選手自身の責任**です。事前にコース・周回数を確認しておきましょう。

■免責事項

- ① 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の容の範囲内とし、現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ② 悪天候、自然災害の発生により、主催者の判断で、大会を縮小・中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ③ 本大会において申し込みの際に得た個人情報は、今大会を開催する目的以外には使用しません。また、本大会で撮影した写真や映像、記録については、主催者に帰属し、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する場合があることをご了承ください。
- ④ 大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。