



<一般・中学生アクアスロン>

スィム 400m (200m×2周)
 ラン 3km (1km×3周)

<キッズアクアスロン>

1・2年生 スィム 50m (片道) + ラン 1km (1周)
 3・4年生 スィム 100m (1周) + ラン 1km (1周)
 5・6年生 スィム 200m (2周) + ラン 2km (2周)

<ファミリーリレー>

子スィム 100m (1周) + 親スィム 100m (1周)
 子ラン 1km (1周) + 親ラン 1km (1周)

ラン折り返し