

【志摩トラ参加者限定】

初心者向けオープンウォータースイム練習会



ウェットスーツ着用スイムのワンポイントアドバイス（目標物の確認の仕方、集団泳など）を行い、初めて海で泳ぐレースに出場する方の不安を解消します！志摩トラ参加者であればどなたでも参加可能、当日受付なので、お気軽にジョインしてください。

場 所：大矢浜海水浴場 スイムエリア（三重県志摩市浜島町浜島）

日 時：2025 年 7 月 5 日（土）

集合・受付 15：45 ～ 16：00

スイム講習 16：00 ～ 17：00

対 象：オープンウォータースイムに不安がある方（ビギナー向け）

講 師：竹内 鉄平（株式会社トライアーティスト・大会レースディレクター）

山田 梓（ホームックス・あすたま所属トライアスリート）

内 容：ウェットスーツの正しい着脱法

海で泳ぐ際のポイント

実戦スキル（ヘッドアップ・集団泳など）

定 員：なし

費 用：無料

必要な物：水着・ゴーグル・キャップ・タオル・ウェットスーツ（推奨）

申込方法：当日受付