



アスリートガイド

伊勢志摩・里海アクアスロン 2021 参加選手の皆様へ

この度は、伊勢志摩・里海アクアスロン 2021 にエントリー頂き、誠にありがとうございます。

本イベントは、トライアスロン競技普及のため、気軽にチャレンジできる「アクアスロン」を通じ、トライアスロンに興味を持つ方を増やし、トライアスロンの楽しさや充実感を知ってもらうことを目的としています。

本書をご熟読頂き、競技特性と危険要因を知り、十分な準備と余裕を持って参加して下さい。

当日、貴方の笑顔のフィニッシュをスタッフ一同楽しみにしています！

アクアスロンキッズ部門参加の保護者の皆様へ

当日のスケジュール、競技ルール等、重要なお知らせが書かれています。

難しい部分もありますので、お子様と一緒に確認しながら内容を理解していただき、説明を行ってあげてください。

ご不明な点等ございましたら、事前に以下までご連絡ください。

伊勢志摩・里海アクアスロン スタッフ一同

＜ 大会全般についてのお問い合わせ ＞ 一般社団法人志摩スポーツコミッション ＞

〒517-0501 三重県志摩市阿児町鵜方2944-254

TEL : 0599-44-4450 / FAX : 0599-44-4460 / E-mail : support@shima-tri.com

＜ 競技についてのお問い合わせ ＞ 株式会社トライアーティスト ＞

〒470-0224 愛知県みよし市三好町天王38-1 A&B1-101

TEL & FAX : 0561-78-1005 / E-Mail : taikai@asutama.com

目 次

大会概要	3
競技ルール	4～5
コースマップ	6
スタートリスト	7～8
EXPO 会場図	9
アクセスマップ	10

大会概要

名 称：伊勢志摩・里海アクアスロン 2021

日 時：2021 年 7 月 3 日（土）

会 場：大矢浜海水浴場 特設会場（〒517-0404 三重県志摩市浜島町浜島）

主 催：トライアーティスト・志摩スポーツコミッション

競技主管：三重県トライアスロン協会

競技部門：【小学 1～2 年生】スイム 50m+ラン 1km

【小学 3～4 年生】スイム 100m+ラン 1km

【小学 5～6 年生】スイム 200m+ラン 2km

【中学生】スイム 400m+ラン 3km

【一 般】スイム 400m+ラン 3km

【親子リレー】子スイム 100m+親スイム 100m+子ラン 1km+親ラン 1km

表 彰：各カテゴリー男女別 1～3 位（小学生は学年別、中学生・一般・リレーは総合のみ）

大会事務局：一般社団法人志摩スポーツコミッション

〒517-0501 三重県志摩市阿児町鵜方 2944-254

TEL：0599-44-4450 / FAX：0599-44-4460

E-mail：support@shima-tri.com

競技について：株式会社トライアーティスト

〒470-0224 愛知県みよし市三好町天王 38-1 A&B1-101

TEL&FAX：0561-78-1005 / E-Mail：taikai@asutama.com

競技スケジュール：

開始時刻	終了時刻	内 容	場 所
9:00	9:45	選手受付	大矢浜海水浴場本部テント
9:50	10:00	開会式・競技説明会	大矢浜海水浴場ステージ前
10:00	10:20	小学生トランジションセッティング	トランジションエリア
10:10	10:25	小学 1～2 年生ウォーミングアップ	スイムスタートエリア
10:30	10:45	小学 1～2 年生アクアスロン競技	スイム→ラン
10:35	10:50	小学 3～4 年生ウォーミングアップ	スイムスタートエリア
10:55	11:10	小学 3～4 年生アクアスロン競技	スイム→ラン
11:00	11:15	小学 5～6 年生ウォーミングアップ	スイムスタートエリア
11:20	11:50	小学 5～6 年生アクアスロン競技	スイム→ラン
11:30	12:00	中学生・一般トランジションセッティング 中学生・一般ウォーミングアップ	トランジションエリア スイムスタートエリア
12:05	12:50	中学生・一般アクアスロン競技	スイム→ラン
12:20	12:50	親子リレートランジションセッティング 親子ウォーミングアップ	トランジションエリア スイムスタートエリア
12:55	13:30	親子リレーアクアスロン競技	スイム→ラン

※スケジュールは当日の気象状況、進行状況に合わせて変更になる場合があります。その際は、会場アナウンスにてお知らせします。表彰式は各部門終了後、準備が整い次第順次行います。

競技ルール

JTU(日本トライアスロン連合)競技規則に準じ、一部ローカルルールを適用します。

伊勢志摩・里海アクアスロンに関する競技規則となります。

■ 競技共通項目

1. 大会のスケジュール、コース、適用されるルールを十分把握して大会に参加して下さい。
2. 大会公式スケジュールには、必ず選手本人が出席して下さい。
3. 大会前日の飲酒を控え、十分な睡眠と栄養、水分補給をして、心身ともに余裕を持って大会に参加して下さい。
4. 体調がすぐれない場合などは、近くの審判にその旨を伝えて、指示に従って競技を終了して下さい。
5. 気象警報(暴風、波浪)が発令された場合、及び次の基準に達した場合、または予想される場合には、当日午前 7 時に競技内容の変更(距離の短縮)、または競技中止をアナウンスします。尚、いずれの場合も参加費の返金はありません。
 - (1) 海水温が 18 度未満の場合
 - (2) 風速 10m 以上、波高 2m 以上あるか、競技中にその恐れがあると判断された場合
 - (3) 雨や霧などにより著しく視界が悪い場合(視程 500m 以下)
 - (4) 台風・地震・雷雨など自然災害が発生した場合
 - (5) その他、競技開催判定委員会が危険と判断した場合
6. スイム中止の場合はランのみで行います。
7. 参加資格を第 3 者に委譲することはできません。
8. **周回、コースミスは自己責任です。自らの責任でコースを事前に把握、確認して下さい。**
周回数は計測、タイム、前後の競技者、審判の意見により総合的に判断します。
周回数が不足の場合は失格となります。
9. コースを離脱したときは、離脱した地点に戻って競技を再開して下さい。**いかなる理由があろうとも逆走は厳禁です。**
10. 大会主催者の提供、または許可した支援(エイドステーションなど)以外の個人的援助を受けることは禁止です。

■ 新型コロナウイルス感染症対策について

1. 大会 14 日前より、**事前に送付済みの体調チェック・行動記録シートをつけて頂き、受付時に提出**願います。
2. 受付時にはマスクを着用してきてください。競技中マスクの着用の必要はありません。
3. 受付時に検温を行います。37.5℃以上の場合には参加できません。
4. ソーシャルディスタンス(1m 以上)を確保して、密にならないようにしてください。
5. こまめな手洗い、手指消毒を心掛けてください。
6. 近密な距離での会話を避け、大声での応援は控えてください。

■ スタートまでの流れ

1. 受付にて、ゼッケン 1 枚 + 安全ピン、スイムキャップ、計測用アンクルバンド(要返却)を支給します。
2. トランジションエリアセッティング時間内に着替えとシューズを自分のナンバーの BOX にセットします。
3. スイムは水着を、ランは必ず上半身・下半身ともに覆うウェア(ワンピースタイプ可)を着用ください。
4. スイムスタート前に 15 分間のウォーミングアップ時間を設けます。
5. スタート 5 分前に最終点呼(コール)を行います。スタート地点に集合してください。

■ タイム計測について

- ① 計測はアンクルバンド（計測チップ）を利用した自動計測システムです。
- ② アンクルバンドは左右どちらかの足首にしっかりと巻き、脱落防止用のゴムバンドをつけてください。
- ③ つけ忘れ・紛失の場合は失格となります。フィニッシュ後スタッフに必ず返却をお願いします。

■ スイム競技ルール

- ① 小学生は、脚がつく深さの片道 50m を泳ぎます。
（小学 1・2 年生片道 50m、3・4 年生往復 100m、5・6 年生 2 往復 200m）
※泳ぐことを原則としています。途中で足をついてもよいですが、歩いて移動してはいけません。
- ② 中学生・一般の部は正方形 1 周 200m のコースを 2 周回の 400m を泳ぎます。
※中学生・一般の部は、ウェットスーツの着用を認めます。
- ③ 親子リレーは、往復 100m を泳ぎます。
- ④ ライフセーバー、及び審判員が安全管理を行います。
※競技続行が不可能と判断した場合は、競技中断を指示しますので必ず従ってください。

■ トランジション競技ルール

- ① トランジションエリアには足洗い場を用意しておきます。必要な人は足を洗うことができます。
- ② トランジションエリアでの着替えの時間も競技時間に含まれます。
- ③ トランジションエリアを出るところまでがスイムのタイムになります。
- ④ レースナンバーが前面からよく見えるように装着されていないとランに移ることができません。
（事前にウェアに安全ピンで留めておくか、レースナンバーベルトを使用してください）

■ ラン競技ルール

- ① ランコースは 1 周 1 km のコースを走ります。
（1～4 年生 1 周回 1 km、5・6 年生 2 周回 2 km、中学生・一般 3 周回 3 km、リレー 1 km×2 名）
- ② ランは走ることを基本としていますが、途中で止まったり、歩いたりすることもできます。
- ③ 周回ミス・コース間違いは、選手自身の責任です。事前にコース・周回数を確認しておいてください。

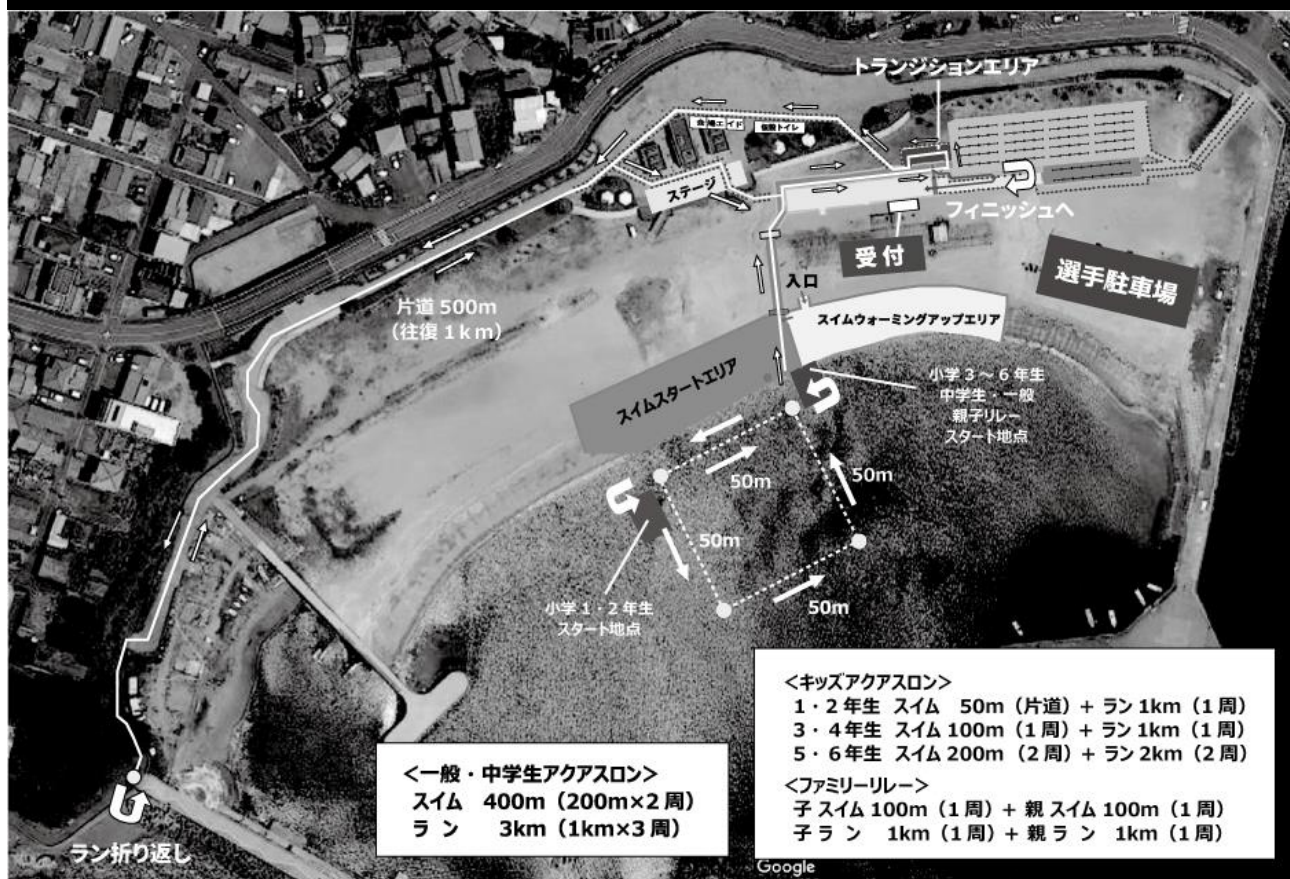
■ ファミリーリレー競技ルール

- ① 子スイム 100m ⇒ 親スイム 100m ⇒ 子ラン 1 km ⇒ 親ラン 1 km の順でリレーを行います。
- ② リレーの引継ぎは決められたリレーゾーン内で、アンクルバンドを手渡すことで引き継ぎします。
バンドをしっかりと足首に巻き付け、脱落防止用のゴムバンドをつけてください。
- ③ ファミリーリレーは同伴フィニッシュ（親子で一緒にフィニッシュすること）が可能です。
フィニッシュ前に待機しておき、係員の指示に従ってください。

■ リタイヤ・ペナルティについて

- ① リタイヤする場合は、近くの審判員にその旨を伝えて、アンクルバンド（計測チップ）を返却してください。
- ② **アンクルバンド（計測チップ）を装着しないで競技した場合は失格とし、いかなる抗議も受け付けません。**
- ③ 競技規則やマナーに違反した選手は、大会スタッフから口頭で注意を受け、注意に従わない場合は失格となります。
- ④ 審判員の裁定に不服がある場合、選手、または代理人は審判長に抗議をすることができます。抗議は速報掲示後 30 分以内に行ってください。ただし、危険行為、スポーツマン精神に反する言動の判定には、抗議はできません。

会場図・コースマップ



トランジションエリア拡大図



スタートリスト

■小学生

No.	氏名	氏名(カナ)	性別	年齢	学年	クラブ (チーム)
1	中村 莉希亜	ナカムラ リキア	男	6	M-小1	チーム ジョナサン・レイ
2	下野 佑真	シモノ ユウマ	男	7	M-小1	
3	岡部 紗瑛	オカベ サエ	女	7	W-小1	TRI FUNS! NAGOYA
4	竹元 俐穂	タケモト リホ	女	7	W-小1	あすたま
5	大道 匠	ダイドウ ショウ	男	8	M-小2	
11	宇野 奎舟	ウノ ケイシュウ	男	9	M-小3	
12	中村 穂久斗	ナカムラ ホクト	男	9	M-小3	
13	鈴木 琉雅	スズキ リュウガ	男	9	M-小3	あすたま
14	山田 士恩	ヤマダ シオン	男	9	M-小3	
15	新谷 暁	アラタニ トキ	男	9	M-小3	そうごスイミング
16	齋藤 遥	サイトウ ハルカ	女	8	W-小3	チームフェニックス
17	竹内 琥珀	タケウチ コハク	男	10	M-小4	あすたま
18	名倉 吏海	ナグラ リョウ	男	10	M-小4	
19	佐藤 和来	サトウ ワク	男	10	M-小4	あすたま
20	吉川 悠真	ヨシカワ ユウマ	男	10	M-小4	
21	井上 航太郎	イノウエ コウタロウ	男	10	M-小4	
22	下野 真奈美	シモノ マナミ	女	10	W-小4	
23	川森 ひなの	カワモリ ヒナノ	女	10	W-小4	△ミサイル
24	岡田 栞瑚	オカダ カコ	女	10	W-小4	あすたま
31	中村 可夢偉	ナカムラ カムイ	男	11	M-小5	
32	徳地 駿斗	トクチ ハヤト	男	11	M-小5	
33	井畑 圭一郎	イハタ ケイイチロウ	男	11	M-小5	
34	酒井 楓斗	サカイ フウト	男	11	M-小5	そうごスイミング
35	岡部 航一	オカベ コウイチ	男	11	M-小5	
36	鬼頭 結璃	キトウ ユイリ	女	11	W-小5	
37	矢神 尚則	ヤガミ ヒサノリ	男	12	M-小6	
38	小阪 琉碧	コサカ リュウセイ	男	12	M-小6	
39	寺本 湧祈	テラモト ユウキ	男	12	M-小6	
40	新谷 天	アラタニ テン	男	12	M-小6	そうごスイミング

■中学生・一般

No.	氏名	氏名(カナ)	性別	年齢	学年	クラブ (チーム)
51	岡田 実哉杜	オカダ ミヤト	男	13	M-中1	あすたま
52	長縄 孝清	ナガナワ コウセイ	男	14	M-中2	あすたま
53	兼田 慎太郎	カネダ シンタロウ	男	14	M-中3	
54	塩野 貴史	シオノ タカフミ	男	28	—	
55	小田 達也	オダ タツヤ	男	29	—	
56	大河内 亮輔	オオコウチ リョウスケ	男	30	—	
57	竹元 優士	タケモト ユウジ	男	35	—	あすたま
58	酌井 敦史	シャクイ アツシ	男	36	—	
59	日出 勝也	ヒノデ カツヤ	男	41	—	
60	武田 裕規	タケダ ユウキ	男	41	—	

スタートリスト

■中学生・一般

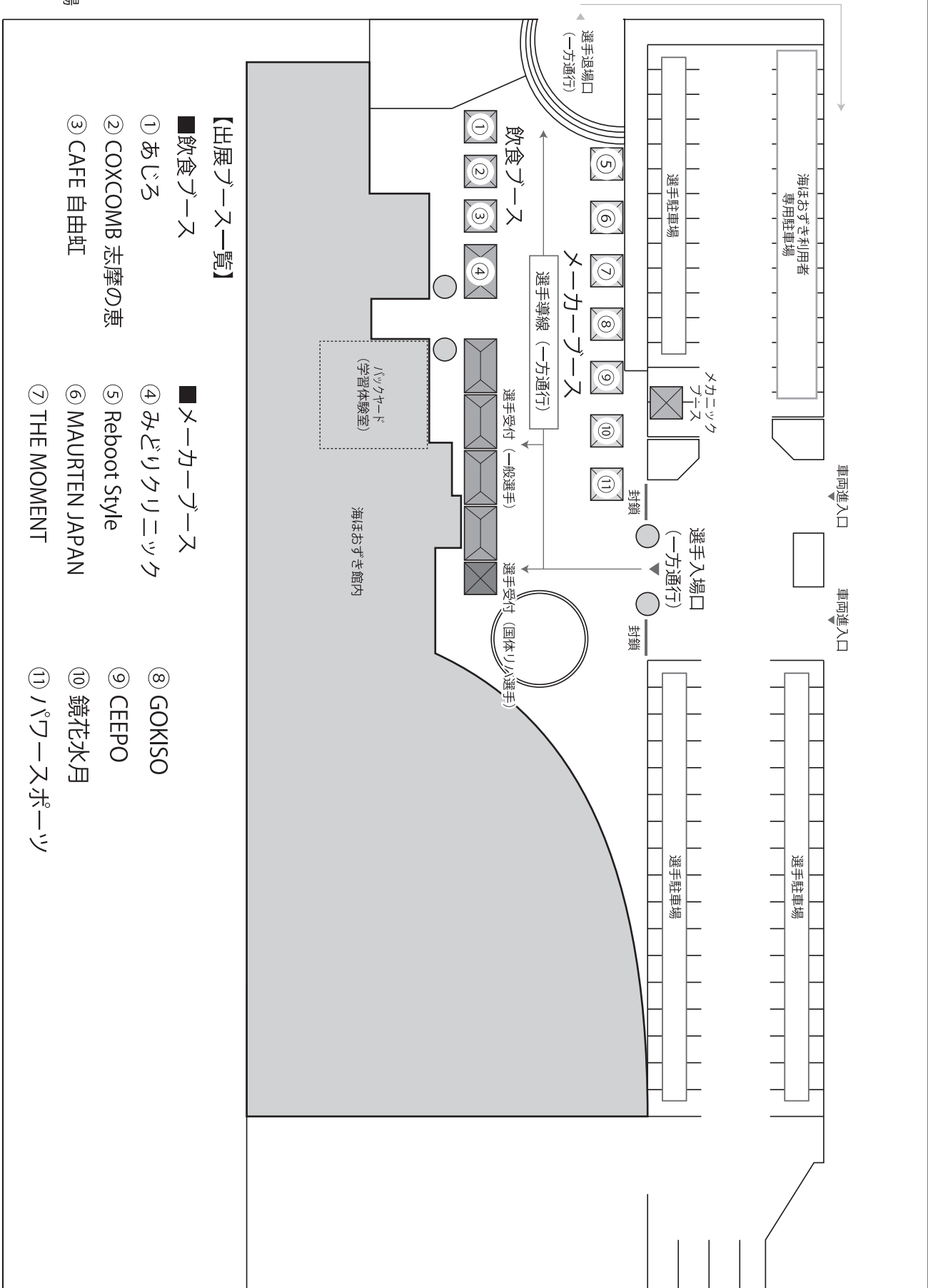
No.	氏名	氏名(カナ)	性別	年齢	学年	クラブ(チーム)
61	齋藤 求	サイトウ モトム	男	41	—	チームフェニックス
62	納 将憲	ナヤ マサリ	男	47	—	
63	林 秀和	ハヤシ ヒデカズ	男	48	—	
64	金山 宏一	カナヤマ コウイチ	男	52	—	
65	亀井 智貴	カメイ トモタカ	男	56	—	百花繚☆RUN
66	池田 雅一	イケダ マサカズ	男	57	—	
67	小河 光昭	オガワ テルアキ	男	61	—	
68	小高 大二郎	コダカ ダイジロウ	男	67	—	ALZ
69	皆川 七奈子	ミナガワ ナナコ	女	13	W-中1	
70	松田 向繰	マツダ ムク	女	14	W-中2	ベスパスイミングスクール
71	植松 美来	ウエマツ ミク	女	25	—	
72	塩野 さき子	シオノ サキコ	女	29	—	
73	井村 舞子	イムラ マイコ	女	37	—	木曜爆走会
74	羽田 桂子	ハダ ケイコ	女	39	—	あすたま
75	山川 晶子	ヤマカワ アキコ	女	43	—	木曜爆走会
76	加藤 玲子	カトウ レイコ	女	47	—	百花繚☆RUN
77	西 香織	ニシ カオリ	女	47	—	
78	岡田 久美子	オカダ クミコ	女	50	—	あすたま
79	兼田 美幸	カネダ ミユキ	女	50	—	
80	吉良 裕代	キラ ヒロヨ	女	53	—	あすたま
81	梶谷 恵子	コウジヤ ケイコ	女	65	—	

■ファミリーリレー

No.	チーム名	メンバー 1			メンバー 2			都道府県名
91	Familia Shimasaki	島崎 レナット	男	59	島崎 真衣	女	10	東京都
92	あすたま羽島支部	田中 康博	男	45	田中 亜季	女	12	岐阜県
93	あすたま5軍	中島 真一	男	54	中島 蓮太郎	男	10	愛知県
94	Honu	本多 裕介	男	48	本多 美緒	女	11	京都府
95	CircleKK	山本 延	男	45	山本 快	男	11	三重県
96	あすたまFDG	竹内 鉄平	男	46	竹内 琥珀	男	10	愛知県

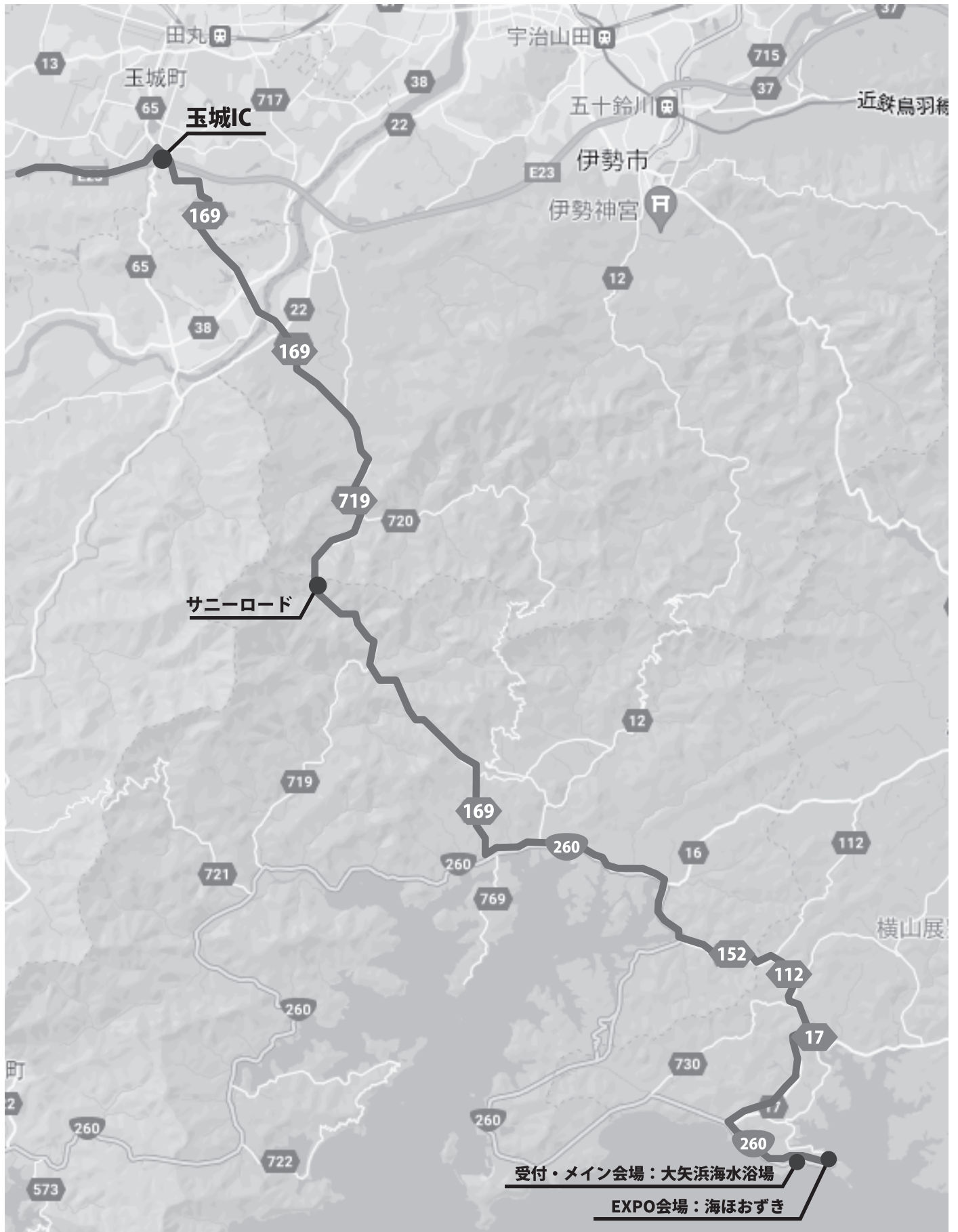
伊勢志摩・里海トリアスロツ大会 2021

【選手登録・EXPO 会場レイアウト（7月3日）】



大矢浜海水浴場
(競技会場)

会場までのアクセスマップ



車でお越しの場合：玉城IC（料金所）から約40分（サニーロード経由）

電車・路線バスでお越しの場合：近鉄鵜方駅→宿浦行き「朝日山」下車（約30分）→会場まで徒歩もしくは自転車

タクシーでお越しの場合：近鉄鵜方駅→「大矢浜海水浴場（受付・メイン会場）」まで約20分